

TRONDHEIM CITY



GUIDE

NORSK 2019

visittrondheim.no



02*Velkommen til Trondheim***05***Norges Mathovedstad***07***Kunnskap/kunst/sykkel/barn***18***Gå på tur***22***City-walks***29***Events***32***Oppdag Hitra / Stjørdal / Meråker***39***Opplevelser***47***Mat & drikke***57***Shopping***61***Overnatting*

Utgiver: Visit Trondheim AS / Opplag: 75.000 eks.

Språk: Norsk, engelsk, tysk / Design: JOY / Mari Aursand

Trykk: Trykkpartner / Oversettelse: Claudia Bätcke, Gavin Tanguay
Oversetting og språkvasking / Foto: Eidum Gårdsbakeri, Fjærtøft &
Five, Geir Mogen, Høyt & Lavt, Jacobsen & Svart, Jarle Hagen, Knut
Aage Dahl, Kunsthall Trondheim, Ladekaia, Langøra Kaffebrenneri,
Lene-Mari Prøven, Marius Rua, MIST, NDR, NTNU Vitenskapsmuse-
et, Segway Tours, Shutterstock, Stolt Bryggeri, Trondheim Tours,
Vibeke S. Myhren, Vindfang AS, Øyvind Blomstereng

Med forbehold om endringer.

Visit Trondheim AS
Nordre gt. 11
7011 Trondheim
post@visitt trondheim.no

visitt trondheim.no
facebook.com/visitt trondheim.no
@visitt trondheim #visitt trondheim
@trondheimvisitorcentre



MUSEUM, KRIGSMINNESTED OG MENNESKERETTIGHETSSENTER



FALSTADSENTERET

på Ekne i Levanger kommune.

Åpent: Tirsdag–fredag 12.00–16.00

Søndag 12.00–17.00

I sommersesongen

(21.06.2019–18.08.2019)

10.00–17.00 hver dag.

Inngangspris: 100,-/80,-

Barn under 12 år: gratis

Foto: @christiantrustrup/#falstadsenteret

www.falstadsenteret.no | post@falstadsenteret.no | tlf: +47 74 02 80 40 | Falstadvegen 59 | 7624 Ekne



TRONDHEIM

*"Innovasjonskulturen, teknologien, kunst & kultur
og mat & drikke er et resultat av en sterk kulturarv."*

63° N

195 000 innbyggere | 40 000 studenter | grunnlagt 997 e. Kr.
NTNU – Norges teknisk-vitenskapelige universitet
SINTEF – en av Europas ledende forskningsinstitusjoner
St. Olavs Hospital – landets største helseforetak



Hei - så fint at du kom!

Gled deg til å oppleve midten av Norge! Norges mathovedstad med gastronomiske perler på rekke og rad. Byen med korte avstander – lagt til rette med korte og lange sykkelruter. Attraksjoner og museer som viser historien og kulturarven. Et ledende kunnskaps- og teknologimiljø med spennende start-ups, tech-hubs og gründervilje.

En by midt i en region med opplevelser som spenner fra heftige og luftige topturer til det rike kystlivet. Uansett hva du velger å gjøre – du kommer til å skape minner for livet.

Enjoy!

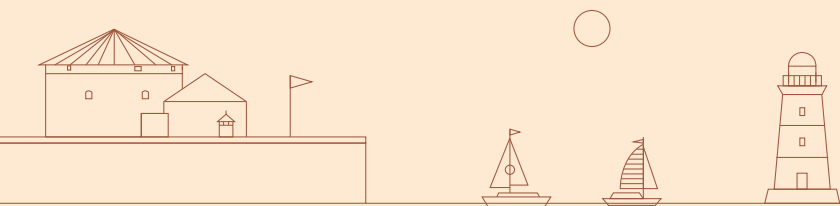
FØLG OSS GJERNE

Vis oss dine opplevelser av Trondheim.
Tag bildene dine eller instastoryen din med #visittrondheim





La oss hjelpe deg når du skal oppleve byen og regionen!



Vi gir deg de beste tipsene for å se, smake, gjøre og høre når du er på besøk i byen. Vi kan hjelpe deg å planlegge ditt opphold og forteller deg gjerne om våre personlige favoritter i Trondheim. I tillegg viser vi deg veien videre rundt omkring i Trøndelag og Norge. Vi vet om de koselige omveiene, de beste gårdsbutikkene med de store smakene og opplevelsene som blir et minne for livet.

Her kan du også kjøpe produkter laget av norske og trønderske designere og håndverkere. I tillegg selger vi bussbilletter, inngangsbilletter, gavekort på opplevelser og Midtbykortet. Vi selger også billetter til fotballkamper på Lerkendal, konserter i regionen og turer med Hurtigruta. Vi er også behjelpelig med booking av restauranter, guider og opplevelser.

Velkommen innom oss – vi gleder oss til å hjelpe deg!

Adresse

Visit Trondheim AS
Nordre gt. 11
7011 Trondheim

Kontakt

post@visittrondheim.no
Book din egen byguide:
guideservice@visittrondheim.no

Åpningstider

Man-lør 9-18
Søn 10-17
(høysesong)

PRAKTISK INFORMASJON

NØDHJELP

Brann: 110

Politi: 112

Ambulanse: 113

Legevakt: 73 96 95 80

AA: 911 77 770

Trondheim Politistasjon

Gryta 4

73 89 90 90

politiet.no

BILUTLEIE

Avis Bilutleie

Kjøpmannsgata 34

67 25 56 00

avis.no

Hertz Bilutleie

Innherredsveien 103

73 50 35 00

hertz.no

Sixt Bilutleie

Tempeveien 17

815 22 466

sixt.no

BUSS, TOG & BÅT

AtB

Kollektivtransport

478 02 820

atb.no

Reis med buss i Trondheim

– vi anbefaler:

Billettautomat

(Kongens gt., Munkegt., Prinsens gt.)

Enkeltbillett

24-timers billett

Nattbusbillett

Kjøp med kort eller kontant.

Automatene veksler ikke.

Turistinformasjonen

24-timers billett

AtB Mobillett

Last ned app

Kjøp billett

Vis billetten ombord

Boreal Transport

Trikk og turbuss

51 56 41 00

boreal.no

Nidaros Tour

Turbuss

451 52 222

nidarostour.no

Reistad Buss

Turbuss

971 20 809

reistadbuss.no

Trondheim S og NSB

Lokal- og regionaltog

til Bodø, Sverige, Oslo,

Steinkjer, Værnes,

Røros og Oppdal.

Oppbevaringsbokser

på stasjonen.

Busstasjon

815 00 888

nsb.no

Unibuss

Turbuss

679 80 480

unibuss.no

Værnesekspresen

Flybussekspress til

og fra Værnes

905 74 475

vaernesekspresen.no

Hurtigruten

Daglig ankomst og avgang

Billetter kan kjøpes i

Turistinformasjonen

810 03 030

hurtigruten.no

PARKERING & TAXI

Bilparkering:

Gratis gateparkering søndag,

lørdag etter 15 og etter 20

i ukedagene. Betal med

SmartPark app på offentlig

sone.

Bobilparkering

Maskinistgata 2, Nyhavna

Åpen hele året 50 plasser,

strøm, tømmeasjon og

vannuttak.

Bussparkering

Tinghusgata (1.5.-15.9. gratis)

Bispegata (1.5.-15.9. gratis)

Bispegata/Kongsgårdsgata

(hele året gratis, maks.15 min)

trondheimparkering.no

Norgestaxi

08000

norgestaxi.no/trondheim

FLY

Trondheim Flyplass, Værnes

Servisesenter 670 32 500

avinor.no

VEKSLING AV PENGER

Forex Bank

Avd. Munkegata 34

73 50 15 40

forex.no

Åpent: man-fre 9-19,

lør 9-16

Avd. Trondheim S

73 52 22 00

Åpent: man-fre 9.30-17,

lør 9-16

Ria Financial Services

Dronningens gate 15

73 51 09 84

riafinancial.com

Åpent: man-fre 8-20,

lør 9-18, søn 11-17

Vaskeri og dusj

Skansen gjestehavn har

komplett sanitæranlegg med

dusj, toalett, vaskemaskiner etc.

i tilknytning til området.

Åpningstider i Midtbyen

Man-lør 10-18

Kjøpesentre 10-20 (18)

Norges mathovedstad

Home of Nordic flavours.





I løpet av de siste tre årene har det skjedd noe med Trondheim. Landets mest toneangivende medier har erklært Trondheim som Norges mest spennende matby – Norges mathovedstad.

Bonden. Kamskjelldykkeren. Fiskeren. Bakeren. De er kompromissløse på kvalitet. De kjenner sin sjø, sitt fjell og sin mark godt nok til å vite hva som skal til for å kunne produsere råvarer i verdensklasse.

Og så har vi kokkene – menneskene bak gourmetperlene i byen. De som har hentet inspirasjon og erfaring fra noen av verdens ledende restauranter, flyttet tilbake til byen og etablert sine egne restaurantkonsept med fokus på bruk av de råvarene som ligger i vår region.

For deg som besøker byen er dette en unik mulighet til å oppleve smaken av "Fra jord til bord" - konsept.



Kunnskap forandrer verden

Trondheim er en liten by, men med store ideer og løsninger som gjør verden til et bedre sted. Hver dag jobber det 5000 mennesker med forskning og høyere utdanning. 700 etablerte teknologiselskaper. 40 000 studenter velger Trondheim som by når de skal legge det viktigste fundamentet i livet. Sånt blir det kunnskap og Nobelpris av!

Trondheim er Norges største studentby. Byen har lange tradisjoner knyttet til et rikt og mangfoldig studentliv. 40 000 studenter gjør noe med byen. Det gjør den sultne, ung, modig og nysgjerrig.

I 2014 fikk May Britt og Edvard Moser Nobelpris i medisin for sin forskning på hjernen. Moser-teamet fortsetter å fravriste hjernen dens innerste hemmeligheter – de er fortsatt sulten. De skal løse gåten!

Trondheim leder an i utforskningen av havet. Siemens' base i byen gjør skipsfarten elektrisk. Kloke hoder i trønderhovedstaden lager mikrobrikker til mobiltelefoner og andre hjelpemidler verden over. Nano-forskere ved NTNU bruker det minste som fins i kampen for ren energi og en kur mot kreft.

Digs, Work work og Faktry er tech- og starthubs som gir byen et ekstra innovasjonsgir.



Kunst-og kulturscenen

Det inspirerer. Det provoserer. Det berører. Det informerer. Byens kunstmuseum, galleri, musikk-museum, opplevelsesmuseum og historiske museum gir deg følelser.

Trondheim har en kunst- og kulturscene som rommer mange. Og mye. Sterke samfunnsrøster som uttrykker sine meninger gjennom kunsten. Som evner å fortelle historier som bringer frem tårer – av glede og sorg. Kunstrøster som har vært på scenen i mange år, og fått et navn - nasjonalt og internasjonalt. Så har man de unge kunststemmene som tar mer og mer plass hos museene og galleriene.

Du finner også museum der du kan leke, ta på og være en del av opplevelsen og historien og teknologien. Trondheim og regionen har flere slike museer med både musikk, kyst, industri, teknologi og vitenskap som tema.

Nidarosdomen er en av byens mest populære attraksjoner – og det er en viktig kulturscene med historie, arkitektur og ikke minst et sted som gjennom året gir store musikkopplevelser i form av konserter med artister som får utfolde seg i et annet format.



Sykkkelbyen

Trondheim

Trondhjemmere er sykkelfolk. Her sykler vi til jobb, til skolen, til barnehagen, til butikken, til konserten, til kirka, til teateret, til lørdagsdaten. Vi sykler – uansett vær og årstid.

Slik leier du sykkel

Dersom du ikke har egen sykkel, kan du leie. Bor du på hotell, kan du høre i resepsjonen om de har utleie.

Du kan også leie her:

Turistinformasjonen

Her kan du leie sykler som er godt egnet til å sykle i byen med. Det er gir på alle sykler.

Nordre gate 11
post@visittrondheim.no

Pris:
kr. 295,- pr. dag
kr. 175,- for 3 timer

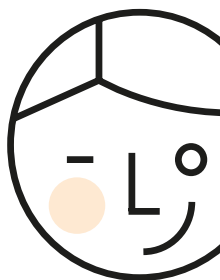
Bysykkel

Last ned appen "Trondheim Bysykkel", og betal for ønsket varighet. Du får også oversikt over nærmeste sykkelstativ og tilgjengelige sykler. Løs ut sykkel med appen. Når turen er ferdig, sett den tilbake i nærmeste sykkelstativ. Syklene blir tilgjengelig 15. mai. Se mer på trondheimbysykel.no

Pris:
kr. 49,- dagspass (24 timer)
kr. 199,- sesong

Sykkeltips

I sentrumskjernen og på innfartsårer er det sykkelfelt som gjør at du kommer deg frem på sykkel på en trygg og effektiv måte. Alle sykkelfeltene er godt skiltet, og merk at du må følge retningsbeskrivelsen. Det kan være lurt å vise med tegn dersom du skal svinge av veien. Marker retning med høyre eller venstre arm. Står du i et sykkelfelt må du følge trafikklysene. Bruk hjelm. Turistinformasjonen har et begrenset utvalg av hjelmer til utlån. De fleste sportsbutikker selger hjelmer til både voksne og barn. Dersom du sykler når det er mørkt, ha lys på sykkelen og bruk refleksest.

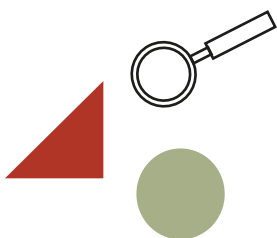


Hei alle kule kids!

Du som er nysgjerrig og undrende. Du som går rundt med høyre sko på venstre fot og venstre sko på høyre fot. Du som alltid ser muligheter der de voksne ser begrensninger. Du som vil erobre verden og sier "JA - det er mulig med $1+1=3$ ". Du er så utrolig velkommen til Trondheim!

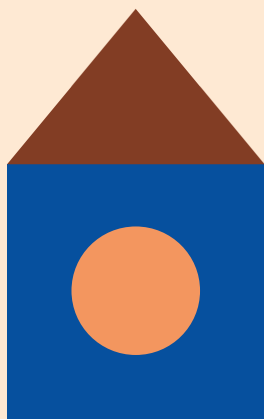
Du kan ta, kjenne, lytte, smake og se byen. Gå på oppdagelsesferd i veitene, lek i byens mange parker, undre deg på museum, smak noe nytt på restauranter, se filmer eller gå på teater.

Håper du får mange fine opplevelser i byen.





P.S Hvis du vil – ta et bilde av dine opplevelser på Instagram og tag oss med #visittrondheim. Har du ikke egen telefon eller Instagram, spør de voksne om du kan låne deres. Du kan også lage en tegning til oss som du kan levere i Turistinformasjonen i Nordre gate 11.



PARKER & LEKEPLASSER

Rabarbraparken

På Bakklandet, like ved sykkelheisen

Sirkusparken/Ladeparken

Håkon Magnussons gate, vis a vis Lade Kirke

Ilaparken

Illevollen

Finalebanen

Edvard Griegs gate, like ved St.Olavs Hospital

Biblioteket

Kongens gate i Trondheim sentrum



Oppdagelseskart i Nidarosdomen

Tidspunkt: se åpningstider til Nidarosdomen s. 36
 Beskrivelse: Oppdag Nidarosdomen på egen hånd og lær mer om Olav den helliges gravkirke.
 Pris: Gratis ved kjøp av inngangsbillett.



Oppdagelseskart i Erkebispegården

Tidspunkt: se åpningstider til Erkebispegården s. 38
 Beskrivelse: Oppdag Erkebispegården på egen hånd og se Kongekronen og den andre norske kronjuvelene.
 Pris: Gratis ved kjøp av inngangsbillett.



Digitalt glassverksted i Nidarosdomen

Tidspunkt: se åpningstider til Nidarosdomen s. 36
 Beskrivelse: Lag ditt eget kunstverk og få det vist på steinveggen inne i Nidarosdomen.
 Pris: Gratis ved kjøp av inngangsbillett.



Familieomvisning i Nidarosdomen

Tidspunkt: Kun ferier. Hverdager fra kl. 12 i uke 8, 16 og 41.
 Beskrivelse: En annerledes og spennende omvisning for hele familien.
 Pris: Gratis ved kjøp av inngangsbillett. Familieomvisning i Nidarosdomen



Sommertilbud i Nidarosdomen

Tidspunkt: Hver dag i juli.
 Beskrivelse: Bli kjent med Nidarosdomen gjennom oppdagelsesferd og lek.
 Pris: Gratis ved kjøp av inngangsbillett.



Design for barn hos Nordenfjeldske Kunstinstitutt

Tidspunkt: se åpningstider til Nordenfjeldske

Kunstinstitutt s. 38

Beskrivelse: Gå på jakt etter dyr i vår faste stilhistoriske utstilling, eller blir med på et familieverksted der du selv kan være formgiver

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Historisk togtur fra Orkanger til Løkken Verk

Tidspunkt: I perioden 29. juni – 18. august lør og søn.

Se togtabell på oi.no

Beskrivelse: Ta toget fra Orkanger (40 min fra Trondheim) til Løkken med Norges første elektriske jernbane. På Løkken Verk kan man besøke gruva som ligger langt inne i fjellet.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Familiesøndag Trondheim kunstmuseum

Tidspunkt: Første søndag i måneden fra kl. 12-15.

Beskrivelse: Egen omvisning tilpasset barn og kunstverksted der de minste får lov til å utfolde sitt kunstuttrykk. Aktiviteten ledes av en museumspedagog.

Pris: 50,- for barn / 250,- for familiebillet.



Kunstcamp Trondheim kunstmuseum

Tidspunkt: Sommerferie uke 26 og 27, man-fre kl. 9-13 //

Høstferie man-fre kl. 9-13

Beskrivelse: Kunstcamp er for barn som er ferdig i fjerdeklasse, og frem til de er ferdig i syvende klasse. Barna får mulighet til å både se og uttrykke seg gjennom kunst.

Pris: 1000,-



Kunstskattekart på Trondheim kunstmuseum

Tidspunkt: Museums åpningstid – se s.40

Beskrivelse: Kunstskattekartet inneholder informasjon, spørsmål og aktiviteter til de ulike kunstverkene. Når besøket er ferdig, og skattene funnet, får man en liten premie i resepsjonen.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Barnas Ringve

Tidspunkt: Museums åpningstid – se s. 39 eller se ringve.no

Beskrivelse: Barnas Ringve tilbyr aktiviteter for musikkglade barn og unge. Her kan barna (og gjerne de voksne også) lære å spille, lage egne instrumenter og gå på spennende omvisning i utstillingen – egne omvisninger for barn hver søndag kl. 11-16 (september-mai)

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Drop-in ukulelekurs på Rockheim

Tidspunkt: Lør-søn kl. 13.30-14.00

Beskrivelse: Prøv deg på noen grep ukulele med en av våre omvisere! Drop-in, oppmøte litt før kl.13.30 i resepsjonen.

Passer for de fra 8 år og opp. Oppmøte i resepsjonen.

Pris: Gratis for barn under 16 år.



Barnas sjøfartsmuseum

Tidspunkt: Se museets åpningstider s. 40 eller trondheimsjofart.no

Beskrivelse: Skoleskipet Tordenskjold og Skipsrotta Sivert inviterer deg inn til en artig og lærerrik verden. Kle deg ut, lag ulike knuter, tegne, ta matrostesten og gå på jakt etter det hemmelige rommet, eller høre på alle de rare historiene til Siverts familie.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Barnas time på Rockheim

Tidspunkt: Lør-søn kl. 12

Beskrivelse: Her får de yngste oppleve Rockheims «hemmelige» lokaler, kanskje tegne i Knutsen & Ludvigsen-rommet og oppleve lydanlegget på Rockheim.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Høyt & Lavt klatrepark

Tidspunkt: Se hoytoglavt.no/trondheim for åpningstider

Beskrivelse: En klatrepark kun 10 min i buss fra sentrum med løyper for hele familien. Her kan man slenge seg fra tretopp til tretopp, teste egne grenser og kjenne på mestring.

Pris: Se hoytoglavt.no/trondheim for ulike priser.



Kaptein K's på Sverresborg

Tidspunkt: Se museets åpningstider s. 40.

Beskrivelse: Kapteinens lidenskap er leketøy fra fjern og nær, fra før og nå. Han er imidlertid ikke så opptatt av årstall og system, så han har plassert lekene rundt i skipet på sin egen måte.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Søndagssysselen på Sverresborg

Tidspunkt: Søndag kl. 13

Beskrivelse: Bli med på baking, sylting, safting, snekring og modellering. En kreativ dag som passer for barn 3-13 år.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Lekefjøset på Sverresborg

Tidspunkt: Se museets åpningstider s. 40.

Beskrivelse: I lekefjøset er det lov å røre, og ikke minst spørre.

Dyrene her er til for nysgjerrige barn, som skjønner at den ekte kua ikke er lagd av tre og at grisen har bust og ikke myk bomull.

Pris: Gratis for barn under 16 år i følge med voksen.



Utstilling natur & miljø på Vitenskapsmuseet

Tidspunkt: Tirsdag - fredag: kl. 10 - 16 // Lørdag-søndag: kl. 11 - 16

Beskrivelse: Få et innblikk inn i det mangfoldige dyrelivet i Norge og hvordan økosystemet henger sammen. Utstillingen viser eksempler fra dyreliv og flora, skog, sjøliv, fjell, mose, lav og karplanteflora.

Pris: Gratis for barn under 18 år i følge med voksen

visittrondheim.no/barnastrondheim





GÅ PÅ TUR

Trondheim har mange fine
turmuligheter – både i marka,
langs fjorden og midt i sentrum.



SESONG

Hele året



TRANSPORT

Trikk nr. 1, reisetid ca. 20 min

Se atb.no

Fra Lian til Grønlia

Lengde: 7 km t/r



Ta trikken (Gråkallbanen) fra sentrum og opp til Lian. Herfra følger man Solemsvegen til man kommer til et kryss. Ta til høyre i veien som heter Vådanvegen helt til du kommer til et skilt som det står Grønlia på. Herfra går turen på sti og skogsvei. Grønlia er ei hytte som selger kaffe, fersk bakst, lunsj og middag, og på Lian er det åpen kafé på onsdag og søndag.



SESONG

Hele året



TRANSPORT

Buss nr. 9, reisetid ca. 20 min

Se atb.no

Estenstadhytta

Lengde: 6 km t/r



Ta bussen nr. 9 fra Munkegata (M5) til Lohove. Gå øst på Loholt allé og ta til høyre på Kleiva-vegen. Fortsett på Estenstadvegen mot Bekken P-plass og følg Estenstadvegen (grusvei) hele veien oppover til Estenstadhytta. Her er det nydelig utsikt og servering av kaffe, bakst, lunsj og middag. Det er flere alternative ruter på sti, disse er merket. Dersom man har lyst til å ta en avstikker, ligger også Burmaklippen i samme område.



SESONG

Hele året



TRANSPORT

Gå eller sykle

Leie av sykkel på Turistinformasjonen

Midtbyrunden

Lengde: 6,7 km



Midtbyrunden går rundt hele sentrumskjernen i Trondheim, langs både sjøen og Nidelva. Start på Solsiden og gå til Bakklandet og over Gamle Bybro. Ta til venstre etter brua, og følg veien ned til Marinen – da har du Nidarosdomen på høyresiden. Følg veien langs elva til Gangbrua å gå over til Nidarø. Følg promenaden ned til Nidareid bru som går over til Ilan kirke. Kryss deretter bilveien over til Skansen og fortsett langs promenaden forbi Sjøbadet til Brattøra og over jernbanen til Solsiden. Hele løypa er merket.



SESONG

Hele året



TRANSPORT

Buss nr. 4 eller 6, reisetid ca. 15 min

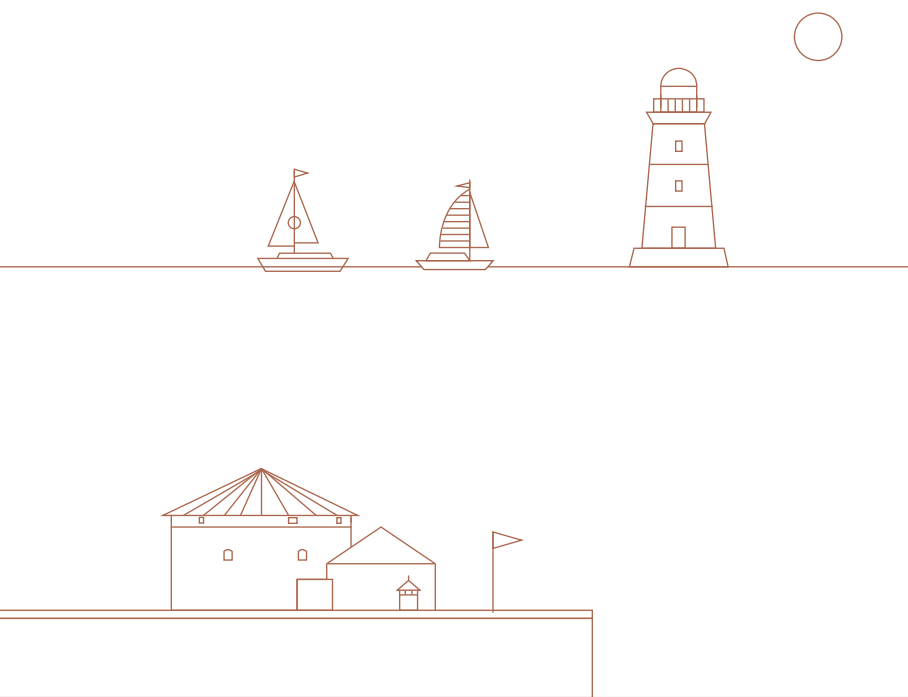
Se atb.no

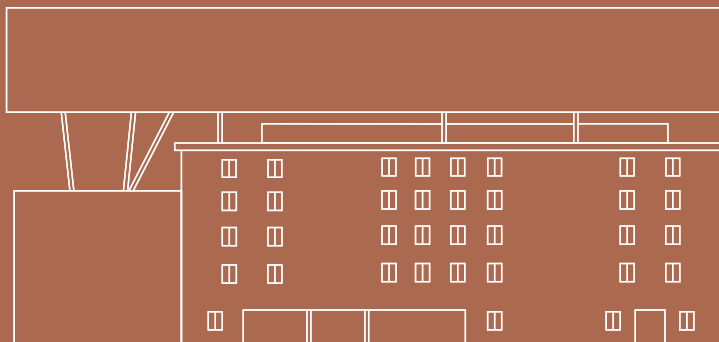
Ladestien

Lengde: 14 km



Ladestien går gjennom bukter og over knauser med flott utsikt over Trondheimsfjorden mot Frosta og Fosen. På sommeren er det mange fine bademuligheter i de ulike buktene. Turen kan foreksempel starte i Korsvika, Ringve, Rotvoll eller Ranheim. Ta buss nr. 4 til Lade Gård og gå derfra ned til Korsvika eller ta buss nr. 6 til Rotvoll eller Ranheim. Langs Ladestien ligger Sponhuset (Ringvebukta) og Ladekaia (midt mellom Korsvika og Ringebukta) – to matperler i byen som alltid har noe godt å servere for alle som er på tur.





CITY- WALKS

Våre city-walks er en unik mulighet til å oppleve noe av det aller beste byen har å by på. Her kan du teste alle sanser, smake på byens beste kaffe eller mat, besøke noen av byens uoppdagede perler og kanskje se nordlyset.

Disse turene kan også tilpasses større grupper og andre tidspunkt. Kontakt guideservice@visittrondheim.no

Med forbehold om endringer.



Byvandring

Opplev byens historie til fots



Bli kjent med byens historie gjennom en vandring i byens gater. Her får du høre om byens utvikling som strekker seg fra middelalderen og helt frem til dagens teknologiske tid.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av en guide som vil informere om turen i sin helhet. Det er lurt å ha på gode sko da turen varer i 90 minutter. Kle deg etter været!

Barn under 12 år er gratis.

TIDSPUNKT

Daglig kl. 13.00
(17. juni-18. august)



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 175,- student/honnør
Kr. 195,- voksen



TIDSPUNKT

Man-fre kl. 17-19
(hele året utenom juli)



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 1000,- pr.pers
Min. 2, maks. 8 pers

Fotosafari

*Ta med kamera og få de beste
blinksuddene av byen*



Gå på tur i byen med fotograf og guide Øyvind Blomstereng og ta bilder med eget kamera på steder du ikke visste fantes, og fra nye spennende vinkler. Du kan selv velge hvilke motiver du ønsker å ta bilde av – og turen blir lagt opp ut i fra det.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av Øyvind Blomstereng som vil ta deg med på turen. Det vil bli flere stopp underveis og enkel servering av mat og drikke. Ta på varme klær, gode sko og ha med kamera.

Turen avsluttes med middag på Baklandet Skydsstasjon.



TIDSPUNKT

Daglig kl. 9-12 og
13-16



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 450,-

En alternativ byvandring

*Bli kjent med byens kjente og
ukjente steder*



På denne turen får du se de viktigste høydepunktene og de skjulte severdighetene i Trondheim.

Etter en forfriskning på den sjarmerende Baklandet Skydsstasjon, går turen til Trondheims best bevarte hemmeligheter. Svartlamon er en øko-bydel full av kunstnere, kreativitet og kultur, særegne boliger og byens eldste gratisbutikk. En guidet tur med historien til området og menneskene som bor her, samt kunstverk fra Trondheims mest kjente kunstnere. Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11.



Segway

Byen rundt på to hjul



Segway Tours Norway tilbyr i samarbeid med Visit Trondheim guidede turer på segway i Trondheim!

Visit Trondheim og Segway Tours Trondheim tilbyr deg den komplette opplevelse på 1,5 time i Trondheim by. Du får personlig service fra våre verter, fantastiske fotomuligheter, historier om byen og en unik mulighet til å oppleve verdens morsomste kjøretøy. Høydepunkter på turen er blant annet Nidarosdomen, Solsiden og Sykkelseisen på Bakklandet.

Oppmøte på Pir II 7.

TIDSPUNKT

Daglig kl. 12
(April-sep)



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 695,-



Nordlys jakt

Opplev det fantastiske nordlyset



Turen guides av fotograf Øyvind Blomstereng. Han vil også bistå med kamerainnstillinger slik at du får de beste bildene.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av Øyvind Blomstereng som vil ta deg med på turen. Det vil bli flere stopp underveis og enkel servering av mat og drikke. Ta på varme klær, gode sko og ha med kamera (og stativ).

TIDSPUNKT

Man-tor kl. 21-24
(September-mars)



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 1150,- pr.pers
Min. 2, maks. 15 pers



Smak på lokale mattradisjoner

En smakebit på Trøndersk mathistorie



En opplevelse for matelskere som setter pris på gode råvarer og høy kvalitet. I tillegg får du lære litt om kunsten å lage bra mat med lokale råvarer i verdensklasse.

Her får du en smak av både fisk og kjøtt fra lokale produsenter. Etter maten går turen til Jacobsen & Svart, byens minste kaffebrenneri. Her får du se brenneprosessen og smake på ulike typer kaffe.

TIDSPUNKT
På forespørsel



KJØP & LES
visittrondheim.no

PRIS
På forespørsel



Opplev byens gatekunst på to hjul

Tett på byens kunst



Opplev Trondheim og historien langs fjorden, Nidelva og kanalene.

Fra sykkelsetet kommer du tett på byens gatekunst som ligger i lla. I 2018 ble en rekke lokale og internasjonale gatekunstnere invitert til Trondheim gatekunstfestival. Resultatet ble fantastiske kunstverk som pryder bybildet. Turen inkluderer også besøk hos ulike kunstgallerier, samt servering av varm kakao og lokalt bakverk.

TIDSPUNKT
På forespørsel



KJØP & LES
visittrondheim.no

PRIS
På forespørsel

Varighet: 3 timer
Kapasitet: Maks. 15 personer per gruppe
Sesong: Hele året
(Ikke hvis is eller snø)

26



Bryggeri-walk

*Smaken av ekte
Trondheimsbrygg*



Gjennom alle tider har det blitt brygget øl i Trondheim. Denne opplevelsen gir deg en smak av byens beste øl og bryggeri.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av en byvert som vil ta deg med innom noen av byens beste bryggeri. Den første stoppen er Habitat, deretter går turen til ØX Tap Room før man går til ærverdige E.C Dahls som har brygget øl siden 1856.

TIDSPUNKT

Tirsdag kl. 18-21
Lørdag kl. 14-17



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 1100,-
inkl. byvert



Kaffe-walk

For alle kaffefans



Få en fantastisk kaffeopplevelse i Trondheim med noen av landets aller fremste kaffebrennere og baristaer. Smak på en stolt kaffekultur!

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av en byvert som vil ta deg med innom tre av byens aller beste kaffebarer. Første stopp er Sellanraa Bok & Bar, deretter går turen til Dromedar Bakke bru og ender opp på Jacobsen & Svart kaffebrenneri. Du vil få smake på ulike typer kaffe, lære om kaffebrenning og smake noe søtt til de ulike kaffetyperne.

TIDSPUNKT

Man, ons kl. 16-18
Lørdag kl. 9.30-11.30



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 485,-
inkl. byvert



TIDSPUNKT

Tirsdag kl. 15-17



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS

Kr. 790,-
inkl. byvert



Burger-walk

Smakfull burgerkunnskap

I Trondheim finnes det mange burger-nerder som bruker mye tid på å eksperimentere med riktige råvarer og ingredienser for å lage de beste burgerne.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av en byvert som vil ta deg med innom tre av byens aller beste burger-restauranter. Denne turen gir deg en unik smaks-opplevelse av de beste burgerstedene i byen. Første stopp er Døgnvill, deretter går turen til Bror og til slutt blir det et besøk innom Cowsea.



TIDSPUNKT

Onsdag kl. 16-19



KJØP & LES

visittrondheim.no

PRIS / inkl. byvert

Kr. 2900,- m/alkohol
Kr. 2540,- u/alkohol

Gourmet-walk

En helaften med byens fremste kokker

En utsøkt matopplevelse for alle foodies som setter pris på lokale råvarer, kvalitet, spennende smaker og matkunnskap.

Turen starter utenfor Turistinformasjonen i Nordre gate 11. Der møtes du av en byvert som vil ta følge på hele turen. Dette er en helaften der du får muligheten til å oppleve seks ulike smaker på tre av byens aller beste kjøkken. Første stopp er To Rom og Kjøkken, deretter går turen til Fagn og siste stopp er Folk & Fe.



EVENTS

2019

Barokkfest	28. jan-3. feb
Trondheim FIS World Cup	26. -27. jan, 4 mar
Technoport	27. mar
NM Janitsjar	5.-6. apr
Trondheim Jazzfestival	8.-12. mai
Trondheim Rocks	27.-29. jun
VM i Rallycross	14.-16. jun
Olavsfestdagene	28.jul-3. aug
Trøndersk Matfestival	1.-3. aug
Bryggerifestivalen	1.-3. aug
Pstereofestivalen	15.-17. aug
Aqua Nor	20.-23. aug
Trondheim Maraton	7. sep
Trondheim Kammermusikkfestival	23.-29. sep
UKA	3.-27. okt
Julemarkedet	6.-18. des



barokkfest.no

wctrondheim.org

technoport.no

nmjanitsjar.no

jazzfest.no

trondheimrocks.no

hellrx.com

olavsfestdagene.no

oimat.no

oimat.no

pstereo.no

aqua-nor.no

trondheimmaraton.no

kamfest.no

uka.no

julemarkedet-trondheim.no



OPPLEV HITRA, STJØRDAL, MERÅKER

Dra på oppdagelsesreise til Hitra, Stjørdal og Meråker som ligger like utenfor Trondheim. Her kan du få både luftige fornøyer på majestetiske fjelltopper, spise lokalprodusert mat og besøke historiske attraksjoner og monumenter.

HITRA

- Hitra når du vil!

REISE HIT

Bil: Det tar i overkant av to timer å kjøre fra Trondheim til Hitra. Kjør sørvest mot Orkanger på E39, og følg skilting.

Båt: Kystekspresen går to ganger daglig fra Hurtigbåtkaia på Brattøra til Sandstad. Billetter kjøpes ombord med kort eller ved hjelp av appen AtB Mobillett. Det er buss som korresponderer med båten og tar deg videre dit du skal på Hitra. Det er også mulig å ta taxi.



Et øyrike der du kan oppleve norske kysttradisjoner og verdensledende havbruksteknologi. Der du kan plukke kamskjell og spise de så ferske som det går an. Der du kan dra ut på storhavet og leke i bølgene med vind i håret. Der du kan sove på bryggekannten og få servert frokost fra lokale matprodusenter.

Kystens paradis

Hitra er Norges fjerde største øy. Her møter du mennesker med en stolt kystkultur som sier "Hei" og ønsker velkommen. På sommerhalvåret syder øya av liv med feriegjester som kommer tilbake til hyttene sine og besøkende som opplever Hitra for første gang.

Rundt 4500 mennesker er fastboende, og det finnes nesten like mange bademuligheter. Om man er ute på sjøen eller går tur på de mange kyststiene, så finner man alltid et sted å ta en dukkert. Og ja, du kan bade året rundt på Hitra

Minner for livet

Øya er et eldorado for opplevelser, for både store og små. Du kan dra på museumsbesøk, besøke gårdsbutikker som selger egenprodusert mat, besøke oppdrettsanlegg, dra på fisketur, kjøre båt, spise fantastisk mat og besøke steder der du kommer tett på kysthistorien. Du finner overnatting som passer både store og små lommebøker.

For mer informasjon om ulike opplevelser – se visittrondheim.no/hitra



STJØRDAL

- fra gård til gård

REISE HIT

Bil: Stjørdal sentrum ligger ca. 33 km nord for Trondheim, kjør nordover langs E6.

Tog: Det går tog opp til flere ganger i timen til Stjørdal fra Trondheim Sentralstasjon. Se mer på nsb.no

Buss: Det går mange avganger i timen med buss fra Trondheim til Stjørdal. Se mer på atb.no



Matauk betyr innhøsting av mat fra naturen, og Stjørdal er en by med store landområder hvor det dyrkes, høstes og produseres. Her kan man kjøre fra gård og få en smak av det norske bondelivet, festningsruiner på Hegra og sjarmerende kaffebrenneri, ølbryggeri og et koselig bysentrum.

Et matrike

Når du lander på flyplassen i Trondheim – så lander du i Stjørdal. En sjarmerende liten by som rommer mye. Det er her man finner modige bønder som har ført tradisjonene videre ved hjelp av nytenking og innovasjon. Det er her man har satt samarbeid i høysetet gjennom etablering av matkollektivet Auk som er en samling av de ulike matprodusentene som har som mål å berike smaksforrådet ditt.

Stjørdal har en av landets aller beste lakseelver – og i sesongen (1. juni-1.sept) kan man kjøpe fiskekort og prøve fiskelykken. Hvert år kommer det tusenvis av fiskere til byen for å stå i den fantastiske elva, finne roen og kaste kast på kast.

Det er også en rekke store og små arrangement som finner sted hvert eneste år, og det er ingen tvil om at infrastruktur gjør Stjørdal til en attraktiv destinasjon for arrangører.

Store opplevelser

Et koselig sentrum med en blanding av handlegater og kjøpesenter, gjør Stjørdal til et attraktivt shoppingmål for hele regionen. Her finner du nisjebutikker og store kjente kjeder.

Dersom du skal til Meråker – så kjører man forbi og gjennom Stjørdal. Husk å ta en stopp her – du vil garantert få fine opplevelser.

For mer informasjon om ulike opplevelser – se visittrondheim.no/stjordal



MERÅKER

Fjellet kaller

REISE HIT

Bil: Kjør E6 nordover til Stjørdal, og ta av på E14. Totalt kjørelengde fra Trondheim er 83 km.

Tog: Det går tog fra Trondheim Sentralstasjon hver dag. Se mer på nsb.no

Buss: Det går buss fra Trondheim hver dag. Se mer på atb.no



Meråker er en fjellkommune som ligger inn mot grensa til Sverige i øst. Her finner du en av landets mest spektakulære utendørs klatreparker, uendelige turmuligheter og god mat.

Opplev naturen på sitt beste

Det er fort gjort å kjøre gjennom og forbi Meråker, men dette stedet er mer enn en bensin-stasjon, noen matbutikker og ei kro langs en vei. Du må stoppe opp. Få menneskene som bor der til å fortelle deg sine hemmelige turtips. Ta deg tid til å besøke Rypetoppen klatre-park. Ta noen svinger i slalåmbakkene på vinteren. Gå på noen av toppene over 1000 meter – eller ta alle 26 toppene.

På vinteren er dette et skieldorado med mulighet for både nedover-, bortover- og oppover-ski. Det kjøres milevis med skiløyper for deg som vil gå fort i skispetet. Du kan trene i samme løypene som noen av verdens beste skiløpere bruker. Meråker har et eget oppidrettsgymnas i langrenn, og flere løpere i verdenseliten trener fast i Meråker. Det er mange ruter å velge mellom når man vil på topptur – også for deg som skal gå for første gang.

Hele året

Det finnes også mange fjellhytter i området som kan brukes av alle som er medlemmer av Den Norske Turistforening. Gå fra hytte til hytte og opplev den vakre norske fjellheimen. Og her går du aldri i kø!

Fjellet kaller!

For mer informasjon om ulike opplevelser – se visittrondheim.no/meraker



OPPLEVELSER



ATTRAKSJONER

Med en historie som strekker seg tilbake til 997, har byen en rekke attraksjoner som man bør få med seg når man besøker Trondheim. Sammen og hver for seg forteller de en viktig historie. Noen attraksjoner har også gratis inngang.

Kristiansten Festning

815 70 400
forsvarsbygg.no
Åpent: Hele året

Fra festningen får du et godt overblikk over byen. Den ble bygget etter bybrannen i 1681 og ble under 2. verdenskrig brukt som rettersted for norske frihetsforkjempere.

Nidarosdomen

Bispegata 5
73 89 08 00
nidarosdomen.no
Åpent: man-fre lør søn
 mai 9-15 9-14 13*-16
jun-aug 9-18 9-14 13*-17
sep-apr 9-14 9-14 13*-16
*Gudstjeneste kl. 11

Nidarosdomen er verdens nordligste gotiske katedral og et viktig pilegrims mål. Katedralen er bygget over graven til Olav den hellige, vikingkongen som kristnet Norge. Om sommeren kan du bli med gjennom trange, mørke ganger og opp bratte trapper til sentraltårnet.

Stiftsgården

Munkegata 23
73 80 89 50
nkim.no/stiftsgarden
Åpent: 1.jun-19.aug

Dette er Trondheims kongebolig og Nordens største trepalé med sine 140 rom og 4000 kvm. Paleet er fra 1774 og var da oppført som privatbolig.

Stiklestad Nasjonale Kultursenter

Leksdalsveien 1, Verdal
74 04 42 00
stiklestad.no
Åpent: Se nettside

Historiske opplevelser på historisk grunn. Her er det aktiviteter for både store og små, vandretæter, utstillinger og mye mer. Stiklestad var stedet der Olav Haraldsson falt i slaget i 1030.

Thamspaviljongen

Alfarvei 3, Orkanger
thamspaviljongen.no
951 98 756

Åpent: 20.jun-1.sep tir-søn 11-16,
1.mar-20.jun og 1.sep-1.nov søn 12-15
Omvisning og utleie på forespørsel

Stavkirken har reist over Atlanteren to ganger. Produsert på Orkanger for å være Norges bidrag til verdensutstillingen i Chicago i 1893. Hovedattraksjon i Little Norway gjennom 77 år. Hentet hjem på dugnad etter 122 år i USA.



MUSEER & GALLERI

Trondheim er en mangfoldig museums- og galleriby som viser internasjonale, nasjonale og lokale utstillinger. Her kan du se moderne samtidskunst, lokale kunstverk, norsk design, fotokunst, naturvitenskap, sjøfartshistorie og kulturhistorie med samlinger av bygninger og redskaper.

Falstadsenteret

Falstadvegen 59, Ekne/Levanger
74 02 80 40
falstadsenteret.no

Åpent: Tir-fre 12-16, søn 12-17
Sommer alle dager 10-17

Falstad var fangeleir under 2. verdenskrig. Her satt over 4.200 personer fanget, og over 200 ble henrettet. I dag er Falstadsenteret nasjonalt krigsminnested og museum. Dette er et sted for personlig refleksjon og ettertanke. Senteret tilbyr også overnatting og servering.

Galleri Karillen

Nedre Bakklandet 29
951 81 043
kari.barbala.net
Åpent: Daglig 11-17

Med sine malerier prøver Kari Barbala å formidle livet og den vakre jorden vi bor på. Er spesielt opptatt av lyset og dets innvirkning på fargene omkring oss. Besøk hennes lille galleri på idylliske Bakklandet.

Jødisk museum Trondheim

Arkitekt Christies gate 1b
401 69 801
jodiskmuseum.org

Åpent: 15. jun- 15. aug: Man-fre 10-16, søn 12-15
Lavsesong: Hver første og tredje søn i mnd. 12-15

Jødisk museum Trondheim har en omfattende og unik samling. Den består av flere tusen fotografier og dokumenter. Museet deler lokaler med Europas nordligste synagoge har også en større utstilling om de første jødene som bosatte seg i Trondheim.

Kunsthall Trondheim

Kongens gate 2

485 00 100

kunsthalltrondheim.no

Åpent: tir-ons 12-18, tor 12-20, fre-søn 12-18

Juli hver dag 12-18

Her kan du oppleve samtidskunst på et internasjonalt nivå. Deres utstillinger utfordrer og berører deg. I tillegg til spennende utstillinger har kunsthallen et aktivt program med konserter, opptredener, video screenings og foredrag.

Museet Erkebispegården

Kongsgårdsgata 1

73 89 08 00

nidarosdomen.no

Åpent: man-fre lør søn

mai 10-15 10-15 12-16

jun-aug 10-17 10-15 12-16

sep-apr 11-14* 11-15 12-16

*I lavsesong holder museet stengt på mandager

Side om side med Nidarosdomen ligger Erkebisppegården. Dette var Erkebiskopens bolig i Norge frem til reformasjonen. I museet kan du se noen av de fineste gjenstandene fra de arkeologiske utgravningene som foregikk her på 1990-tallet.

Museet Kystens Arv

Myrssjøen 44, Statsbygg

73 85 55 60

kystensarv.no

Åpent: tir-fre 11-15, lør-søn 11-16

Kystkulturmuseum i vakre omgivelser. Besøk det autentiske trebåtbyggeriet, se båtutstillinger og den høyaktuelle utstillingen om plastsøppel i havet. Spennende aktiviteter for barn, og et herlig uteområde.

Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum

Munkegata 3-7

73 80 89 50

nkim.no

Åpent: tir-lør 10-15, tor 12-20 (21.aug-31.mai),

søn 12-16

Et nasjonalt museum for kunsthåndverk og design – en viktig formidler i byen. Samlingen viser gjenstander og interiør fra fortid og samtid. I tillegg er det 4-5 temporære utstillinger i året.

Norsk Døvemuseum

Bispegata 9 b

468 29 205

norsk-dovemuseum.no

Åpent: ons, tor 11-15, lør 12-16

Et museum som utfordrer sanser. Rom X er en lydløs opplevelse der du kommuniserer visuelt. Museet viser døves kultur, historie og språk med fokus på kommunikasjon og forståelse.

NTNU Vitenskapsmuseet

Erling Skakkes gate 47

73 59 21 60

ntnu.no/vitenskapsmuseet

Åpent: tir-fre 10-16, lør-søn 11-16

NTNU Vitenskapsmuseet har utstillinger om natur- og kulturhistorie. I middelalderutstillingen kan du se Kulisteinen – Norges dåpsattest.

Orkla Industrimuseum

Torfinn Bjørnaas plass 2, Løkken Verk

72 49 91 00

oi.no

Åpent: man-fre 10-15, lør 11-14

Utvidede åpningstider 1/6 – 31/8

Ta Thamshavnbanen, verdens eldste jernbane drevet på vekselstrøm til Løkken Verk og Orkla Industrimuseum. Besøk Gammelgruva, Meldal bygdemuseum og utstillinger som formidler den spennende industrihistorien til Orkladalføret.

Riksregaliene

Kongsgårdsgata 1

73 89 08 00

nidarosdomen.no

Åpent: man-fre 10-15 lør 10-15 søn 12-16

mai 10-15 10-15 12-16

jun-aug 10-17 10-15 12-16

sep-apr 11-14* 11-15 12-16

*I lavsesong holder museet stengt på mandager

Kongekronen og resten av de norske kronjuvelene er utstilt i hvelvrommene i Erkebispegårdens vestfløy. Denne utstillingen symboliserer Norge som monarki i mer enn 1000 år.

Ringve Musikkmuseum

Lade Allé 60

73 82 02 80

ringve.no

Åpent: mai-aug man-søn 10-17,

sep-apr tir-søn 11-16

Bli med på en tidsreise tilbake i musikkhistorien med guider som spiller på de historiske instrumentene. Ringve Musikkmuseum er Norges nasjonale museum for musikk og musikkinstrumenter med en samling fra hele verden.

Rockheim

Brattørkaia 14

73 60 50 70

rockheim.no

Åpent: jan-mai: tir-fre 10-16, lør-søn 10-17

jun-aug: man-søn 10-17

sep-des: tir-fre 10-16, lør-søn 10-17

Rockheim er det nasjonale museet for populærmusikk. Besøk museet og bli med på en interaktiv reise gjennom nyere norsk musikk og kulturhistorie fra 1950 til i dag.

Rustkammeret

Kongsgårdsgata 1

73 99 52 80/82/83

rustkammeret.no

Åpent: mai-sep man-lør 10-16, søn 12-16

Lær mer om samspillet mellom militærvesen, samfunn og teknologi, fra vikingetida fram til og med andre verdenskrig. Kjenn på ulike typer rustninger fra middelalderen og lytt til militære signaler fra tidlige tider.

SDS Hansteen

Kjøpmannsgata 75

73 52 89 75

trondheimsjofart.no

Dette er et flytende kulturminne fra 1866 som har en viktig plass i historien. Seildampskipet Hansteen er Norges første forskningsfartøy og ble bygget i overgangstida mellom seil og damp.

Faste omvisninger og turer.

SpareBank 1 SMN – Kunst

Søndre gt. 4
970 61 815
smnkonferanse.no
Åpent: I bankens åpningstid

Opplev flere av Norges viktigste kunstverk i banken. Salamandernatten av Kjell Erik Killi-Olsen, Tolv fortellinger av Nils Aas samt Kirkeruiner. I tillegg kan banken friste med flotte malerier av bl.a. Gullvåg og Bleken.

Sporveismuseet

Bockmanns vei 112
sporveishistoriskforening.no
*Åpent: 12.jun-25.aug ons-søn 12-15,
1.sep og 8.sep 12-15*

Se de ærverdige sporvognene fra Trondheim. Ta trikken fra sentrum til Munkvoll stasjon. Gratis inngang!

Sverresborg Trøndelag Folkemuseum

Sverresborg Allé 13
73 89 01 00
sverresborg.no
*Åpent: jun-aug man-søn 10-17,
sep-mai tir-fre 10-15, lør-søn 12-16*

Opplev Trøndelags historie gjennom møte med unike utstillinger, hus og gjenstandssamlinger. Om sommeren fylles hus og gård med liv av folk og dyr. Guider i tradisjonelle kostymer forteller om livet i ulike deler av regionen. Første uke av desember inviteres det til tradisjonelt julemarked, med tradisjonell mat og håndverk, og aktiviteter for gjester i alle aldre.

Trondheim kunstmuseum

Bispegata 7b
73 53 81 80
trondheimkunstmuseum.no
*Åpent: ons 12-20, tor-søn 12-16
(utvidet i sommersesong)*

Se kunstverk fra museets store samling med norsk og internasjonal kunst, som omfatter Munch, Balke, Tidemand og Gude, samt mange flere kjente navn. Her kan du også oppleve samtidskunstutstillinger.

Trondheim kunstmuseum Gråmølna

Trenerys gate 9
73 53 81 90
trondheimkunstmuseum.no
*Åpent: ons 12-20, tor-søn 12-16
(utvidet i sommersesong)*

På kunstmuseets andre visningssted, like ved Solsiden, kan du oppleve skiftende samtidskunstutstillinger, samt utstilling med verk fra Kunstgaven Håkon Bleken. Samme billett gjelder for begge visningsstedene.

Trondhjems Sjøfartsmuseum

Kjøpmannsgata 75
73 52 89 75
trondhjemsjofart.no
*Åpent: jan-mai og sep-des: tir-fre 09-14,
søn 12-16 jun-aug: man-fre 9-14 lør-søn 12-16*

Få et innblikk i historien til sjøfarts- og handelsaktiviteten til Trondheim. Museet har egen utstilling for barn, og det er også mulig å bli med på Maritim vandring langs bryggerekkå og gamle verftstomter.



AKTIVITETER

Når du ønsker en aktiv byferie, kan du velge mellom en rekke aktiviteter der du kan teste egne grenser, leke, lære og være ute i frisk luft. Dra på besøk i klatrepark, test ut vitenskapen eller padle på Nidelva.

goSUP.no

Bostadvegen 11

483 38 318

gosup.no

Åpent: man-søn 8-23

Forhåndsbestilling

Utfordre deg selv og prøv Stand Up Padling, SUP-yoga eller SUP-fitness. Her vil du garantert lære noe nytt om deg selv og SUP-sporten. Passer for alle fra 8 år og opp, uansett erfaring.

Huldra Tours

huldratours.com

958 24 919

Forhåndsbestilling

Unike opplevelser av norsk natur, norsk hytte og norsk mat. Turen starter fra Trondheim sentrum. Her blir du møtt av en guide som vil ta deg med opp til Skistua med buss. Derfra går man samlet opp til Elgsethytta hvor det blir servert rømmegrøt med spekemat av et fantastisk vertskap.

Høyt & Lavt Trondheim

Ranheimsvegen 11

902 14 047

hoytlavt.no

Åpent: Se nettside

Det er stas at Trondheim har en egen klatrepark i byen. Gå, sykle eller ta buss til Høyt & Lavt som ligger ved Leangen. Her kan du utfolde deg i tretoppene, utfordre høydeskrekken og leke en hel dag ute i frisk luft. Passer for hele familien.

Munkstigen klatresti

Drakestranda 1300, Vanvikan

413 39 518

munkstigen.no

Åpent: mai-oktober 10-17

Forhåndsbestilling

Klar for en luftig opplevelse? Munkstigen Via Ferrata får det til å kile i magen og gir deg en fantastisk naturopplevelse med både sjø og fjell. Herfra har du panoramautsikt over Trondheim og store deler av Trondheimsfjorden.

Pirbadet

Havnegata 12

73 73 18 00

pirbadet.no

Åpent: man, ons, fre 6.30-21,
tir, tor 12-21,
lør-søn 10-19

Norges største innendørs badeanlegg med fantastisk utsikt mot Trondheimsfjorden. Her er det en rekke bassenger for både lek, trening og velvære. Det finnes også kafé i tilknytning til badeområdet.

Ringve botaniske hage

Lade Allé 58

73 59 22 69

ntnu.no/vitenskapsmuseet

Alltid åpent

Grønt er skjønt – og det er også universitetets botaniske hage på Ringve. Hagen formidler kunnskap om det botaniske mangfoldet. Plantesamlingene brukes også til forskning, undervisning og bevaring av truede planter. Gratis.

Rosenborg Ballklubb

Lerkendal stadion

rbk.no

Rosenborg Ballklubb ble stiftet i 1917 og er Nordens stolthet når det gjelder fotball. Klubben har vært seriemestere over 20 ganger, og har spilt i Champions League 11 ganger og fem ganger i Europaligaen.

Rypetoppen

Meråker

74 41 41 70

rypetoppen.no

Åpent: 10-17.30 lør-søn 4.mai-23.jun,
daglig 24.jun-16.aug, lør-søn 17.aug-6.okt,
daglig 7.okt-13.okt

Hver dag hele året for gruppebestillinger

Rypetoppen er en klatrepark i spektakulære omgivelser på fjellet i Meråker. Her kan du klatre i både trær og fjell, bo ute under åpen himmel eller i små hytter, utfordre balansen og kjenne på mestring. Gratis inngang, betaler for å bruke de ulike løypene i parken.

Sykelguide

Trondheim

452 53 560

trondheimbiketours.no

Åpent: april-oktober

Forhåndsbestilling.

Sykkelturer med guide. Trondheim er en sykkelby, og det er fint å oppleve byen og dens attraksjoner som eksotiske bydeler, Nidarosdomen og Erkebispegården og verdens første og hittil eneste sykkelheis fra sykkelsetet.

Trondheim By Boat

462 95 402

trondheimbyboat.com

Fra og med 1. mai 2019

Velkommen ombord på Frøya, en historisk båt bygget i stilen til vikingene! Seilt av en lidenskapelig, lokal kaptein og guide kan Frøya ta deg med på en sightseeingtur på Nidelva, en solnedgangstur på fjorden, eller en koselig fisketur. På vinteren kan du bli med på nordlys jakt.

Trondheim Kajakk

Bostadvegen 11
483 38 318
trondheimkajakk.no
Åpent: man-søn 8-23
Forhåndsbestilling.

Ta en tur med kajakk eller SUP nedover Nidelva. En utrolig fin måte å oppleve Trondheim på – og det gir deg garantert noen andre perspektiver på de ulike byrommene.

Trondheim Kino

Olav Tryggvasons gate 5/
Prinsens gate 2b
73 80 88 00
trondheimkino.no
Åpent Nova: man-fre 16.45-21.15,
lør-søn 12.15-21.15
Åpent Prinsen: man-tor 9.15-21.15, fre 9.15-23.15,
lør 12.15-23.15, søn 12.15-21.15

Trondheim Kino er Midt-Norges største kultur- og underholdningsarena og består av Prinsen kino, Nova kino og Kimen kino i Stjørdal. Det vises filmer hele året, med unntak av julaften.

Trondheim Tours

464 84 699
trondheimtours.com

Trondheim Tours er Trondheims lokale uavhengige turspesialist. De tilbyr flere ulike guidede turer i Trondheim på engelsk. Dette inkluderer Walking Tour, Family Tree Tour, Jewish Trondheim Tour, Folk Museum & lunch Tour, Regional History Tour, Alternative Trondheim Tour og skreddersydde turer.

Trøndelag Teater

Prinsens gate 18-20
73 80 50 00
trondelag-teater.no
Åpent: man-fre 11-20, lør 11-18.30

Trondheim er stolt av teateret som er kjent for å sette opp store suksessforestillinger og har de siste årene appellert til et yngre publikum. Teateret har et variert utvalg av stykker som imponerer og inspirerer.

Vitensenteret

Kongens gate 1
72 90 90 07
vitensenteret.com
Åpent: man-fre 10-16, lør-søn 11-17

Vitensenteret er et opplevelsessenter som handler om kunnskap. Gjennom lekende læring får besøkende eksperimentere med matematikk, naturvitenskap og teknologi. På Vitensenteret finner du også Norges mest avanserte planetarium, hvor du kan oppleve unike 360°-filmer og planetariumshow.

MAT & DRIKKE



NORGES MATHOVEDSTAD

De gastronomiske perlene ligger på rekke og rad rundt omkring i byen. De siste tre årene har det poppet opp modige restauranter som er kompromissløs på råvarer fra regionen, som er proppfulle av egenart og vilje til å eksperimentere på kjøkkenet.

Byen har også en rekke andre spennende matkonsepter som passer for både store og små lommebøker.

FINE DINING

Broen Bar & Restaurant (Scandic Nidelven)

Havnegata 1-4

73 56 80 00

scandichotels.no

Åpent: man-tor 11-00, fre-lør 11-02, søn 12-22

Hotellkjøkkenet på Scandic Nidelven er kjent for mer enn bare å lage Norges beste frokost. Kjøkkenet har også mat som kan imponere enhver gourmetsjel.

Bula Neobistro

Prinsens gt. 32

40 55 55 29

bulabistro.no

Åpent: ons-lør fra 17

Bula er en neobistro som henter inspirasjon fra hele verden, gjerne med elementer fra både junk food og klassiske retter. Og de er ikke redde for å pøse på med salt, syre og umami for å gi smaks-løkene en skikkelig opplevelse.

Credo

Ladeveien 9

954 37 028

restaurantcredo.no

Åpent: ons-lør 18-00

Norges beste restaurant 2018! Credo har vært med å sette matstandarden i byen med sine gode og lokale matverdier. Restauranten holder til på nye Lilleby, og tilbyr en mangeretters meny som er tilpasset årstiden og råvaretilgangen i Trøndelag.

Fagn

Ørjaveita 4

458 44 996

fagn.no

Åpent: tir-fre 12-01, lør 14-01

Man blir matgira av å besøke Fagn. Restauranten har en inspirasjonsmeny i 1.etg. der du kan velge mellom 5 eller 20 retter. I 2.etg er det restaurant og cocktailbar med enklere lunsj- og middags-retter.

Folk & Fe

Øvre Bakklandet 66

975 18 180

folkogfe-bistro.no

Åpent: tir-søn 11-22, bar tor-lør frem til 01

Sharing is caring, sier de på kjøkkenet hos Folk & Fe. For her er maten laget med tanke på dette. Du får rustikke og enkle retter servert på steiner og fjøler så det er enkelt å dele.

**Palmehaven
(Britannia Hotel)**

Dronningens gt. 5

73 80 08 00

britannia.no

Åpent: se nettside

Ærverdige Palmehaven fra 1918 er ofte beskrevet som selve hjertet i Britannia Hotel. Her serveres hotellets frokost og lunsj, men Palmehaven tilbyr også et rikt utvalg av sesongbaserte arrangement og menyer som er tilgjengelig i utvalgte uker gjennom året.

**Speilsalen
(Britannia Hotel)**

Dronningens gt. 5

73 80 08 00

britannia.no

Åpent: se nettside

Etter først å ha blitt offisiell verdensmester i 2014 og sølvvinner i Bocuse d'Or i 2017, er tiden endelig kommet for Christopher Davidsen til å åpne sin aller første signatur-restaurant i ærverdige Speilsalen på Britannia Hotel. Her tilbys kokkekunst på aller høyeste nivå i form av enten en 6 eller 10-retters signaturmeny.

**Søttitre
(Radisson BLU Royal Garden)**

Kjøpmannsgata 73

73 80 30 00

restaurant73.no

Åpent: man-lør 17.30-22

Søttitre er en egen gourmetsone på et av byens største hotell. Her kan du velge mellom forskjellige små og store smakfulle gourmetretter som vil overraske. Restauranten har også gjort seg bemerket for sin dessertmeny.

To Rom og Kjøkken

Carl Johans gate 5

73 56 89 00

toromogkjokken.no

Åpent: man-lør fra kl. 16

Kjøkkenet på To Rom og Kjøkken har alltid holdt en høy standard, og vært lidenskapelig opptatt av å bruke råvarer fra Trøndelag som er i verdensklasse. Menyen er variert med inspirasjon fra Middelhavet.

RESTAURANT**Aisuma**

Kjøpmannsgata 57

73 54 92 71

aisuma.no

Åpent: man-lør 16-22

AiSuma ligger idyllisk til ved Nidelva, i lokaler hvor røff bryggstil møter modig design. I år fyller restauranten 10 år og det feires med nye opplevelser, samme lune service og matglede.

Baklandet Skydsstation

Øvre Baklandet 33

73 92 10 44

skydsstation.no

Åpent: man-fre 11-01, lør-søn 12-01

Baklandet Skydsstation er en av Trondheims mest sjarmerende restauranter. Her får du nyte god kaffe, deilig bakst og tradisjonell mat i gammeldagse omgivelser. Huset er skakt og skjevt, men sjarmerende og utrolig koselig.

Big Horn Steak House

Munkegata 41

73 50 94 90

bighorn.no/trondheim

Åpent: man-tor 15-22,

fre-lør 15-23, søn 14-22

Biff-entusiastene henger her, og det med god grunn. Big Horn er en av landets beste steak house og har i en årrekke servert biff og tilbehør av meget god kvalitet.

**Brasseri Baklandet
(Scandic Baklandet)**

Nedre Baklandet 60

72 90 20 00

scandichotels.no

Åpent: man-fre 6.30-9.30,

lør-søn 7.30-10.30, og man-lør 17-22

Med panoramautsikt over Nidelven ligger hotellets restaurant. Her har kreative og dedikerte kokker høyt fokus på kvalitet, ekte mat og gode opplevelser. Nyt frokost og middag på Brasseri Baklandet.

**Brasserie Britannia
(Britannia Hotel)**

Dronningens gt. 5

73 80 08 00

britannia.no

Åpent: se nettside

Et ekte fransk brasserie med klassiske franske retter, et rikt utvalg av øl på fat og vin på glass, høyt tempo og god stemning. DJ på kveldene i helgene og brunsj på søndager.

Cowsea

Ferjemannsveien 12

73 50 50 60

cowsea.no

Åpent: man-tor 11-23, fre 11-sent,

lør 12-sent, søn 15-22

Mat og drikke med en sør-amerikansk tvist og en smak av det japanske kjøkken. Her kan du bestille mat fra grillen og sushibaren - eller bare henge i baren.

Døgnvill Burger

Munkegata 26

73 80 86 00

dognvillburger.no

Åpent: man-tor 11.30-23,

fre-lør 11.30-00, søn 14-22

Døgnvill spesialiserer seg på høykvalitetsburgere, tjukke milkshakes og et bredt utvalg drikkevarer - alltid akkompagnert av overlegen service, deilig musikk og en lun atmosfære.

E.C. Dahls Pub & Kjøkken

Strandveien 71
40 69 74 00
ecdahls.no
Åpent: tir-lør 16-24

E.C. Dahls er Trondheims eldste bryggeri og her vil du finne mye smak – enten du bare besøker bryggeriet, puben eller restauranten.

Frati

Kongens gate 20
73 52 57 33
frati.no
Åpent: man-lør 11-23, søn 13-22

I over 40 år har den italienske restauranten servert velsmakende retter. De er kjent for sine fristende appetittvekkere, bedre middager og et bredt utvalg av gode viner.

Graffi Grill og Bar

graffigrill.no / Olav Tryggvasons gate 24
464 67 000
Åpent: man-lør 11-23, søn 12-22
- Graffi Solsiden
TMV-kaia 5-7
464 67 000
Åpent: man-lør 11-23, søn 12-22

Skikkelig digg grillmat laget på Josper kullgrill. Her får du både kylling, kjøtt og fisk med ulike smakskombinasjoner som gjør besøket hit til en smakfull opplevelse.

**Jonathan Grill
(Britannia Hotel)**

Dronningens gt. 5
73 80 08 00
britannia.no
Åpent: se nettside

Dette er stedet du tar med familien, vennene dine eller nye bekjente for å prøve nye spennende måter å grille mat på. Her får man grille både kjøtt, fisk, skalldyr og grønnsaker i en hyggelig og uformell atmosfære.

Jossa mat & drikke

Ladeveien 9
954 37 028
jossamatogdrikke.no
Åpent: tir-fre 16-00, lør 12-15 og 16-00, søn 14-20

"Mat smaker best når den får være seg selv". Jossa er et uålele sted med mat laget av rene smaker og lokale råvarer. Menyen varierer fra uke til uke, alt avhenger av hvor Jossa sin reise ut i verden går.

**Kitchen & Table Trondheim
(Clarion Hotel & Congress)**

Brattørkaia 1
468 92 014
kitchenandtable.no/trondheim
Åpent: man-tor 17-00, fre 15-01,
lør 12-01, søn 12-16

Kitchen & Table Trondheim er fun dining med byens beste utsikt over Trondheimsfjorden. Her møter Trondheim Manhattan i en spennende meny med lokale råvarer og rustikke, amerikanske smaker fra Manhattens impulser.

Kraft Bodega

Brattørkaia 17 b
454 88 889
kraftbodega.no
Åpent: tir-lør 18-24

Mat, vin og stemning. Menyen er inspirert fra hele verden, uavhengig av treder og den serveres slik gjengen bak Kraft liker den. Sett sammen din egen meny eller bare la kjøkkenet kjøre showet!

Krambua

Krambugata 12-14
73 53 52 53
krambuatondheim.no
Åpent: man-tors 11-24,
fre 11-01, lør 13-02, søn 15-22

Krambua er stampuben til veldig mange som bor i Trondheim. Går du hit, finner du alltid en Trondhjemmer å prate med. Her få du lokalt øl og enkle retter, men en ekte og autentisk stemning.

Le Bistro

Munkegata 25
73 60 60 24
lebistro trondheim.no
krambuat trondheim.no
Åpent: man-tors 11-23.30,
fre 11 – 23.30, lør 23 – 01.30

Smaken av Paris i Trondheim! Ekte bistrostemning midt i byen med god mat, god drikke og en meny inspirert av det franske kjøkken.

**Lerkendal Bistro
(Scandic Lerkendal)**

Klæbuveien 127
21 61 51 00
scandichotels.no
Åpent: man-lør 11-22, søn 15-22

En Bistro på byens storstue – Lerkendal. Her finner du en meny med ulike retter og smaks-kombinasjoner hentet fra det franske kjøkken. Atmosfæren er rolig og avslappende – et perfekt sted etter en lang dag ute i byens gater.

Lian Restaurant

Lianvegen 36
72 56 51 10
lianrestaurant.no
Åpent: ons 12-15, søn 12-16.30
Alltid åpent for forhåndsbestilling

Lian er restauranten på toppen av Trondheim – og herfra ser man utover hele byen. Hver onsdag og søndag er restauranten åpen for alle – og da serveres det en lunsjbuffet som går hånd i hånd med skogen og bymarka.

Lille Skansen

Nedre Ila 2
73 92 11 51
lille-skansen.no
Åpent: man-søn fra kl. 11

Lille Skansen er den blå restauranten ved Trondheimsfjorden som har fokus på rene smaker og lite fjas. Her kan du spise lunsj og middag, eller bare nyte et glass vin og solnedgangen.

NordØst Food&Cocktails

TMV-kaia 25

482 89 482

nordouest.no

Åpent: man-tor 11-24, fre 11-02,
lør 12-02, søn 13-22

NordØst har selvtilitt på det asiatiske kjøkkenet. De har tatt lokale råvarer fra Norgeskysten og satt sammen en meny med digge smaker fra Østen. Her får du også frekke drinker som kan minne om det eksotiske Østen.

Restaurant Kommandanten

Kristiansten Festning

450 52 666

festningenservering.no

Åpent: tir-tor 16-22, fre-lør 11-23, søn 11-21

På festningen nyter du ikke bare utsikten, men også maten fra Kommandanten. Her får du både kjøtt, fisk og ost – gjerne så lokalt forankret som det går an.

Rot Vin og Brød

Ferjemannsveien 16

400 02 385

roto.no

Åpent: tir-ons 17-00, tor 17-01, fre-lør 17-02

Dette er en bistro med både små og store retter. Her får du også et bra vinkart og en vinkunnskap som imponerer, enten du kommer for en helaften, en smårett etter jobb, eller bare et glass utover kvelden med gode venner.

Sandmoen Kro

Sandmoflata 3

72 59 61 80

sandmoenkro.no

Åpent: man-tor 8-21,
fre 8-20, lør 11-18, søn 11-20

Når man kommer kjørende på E6 fra sør og kjenner på sulten – da er Sandmoen Kro en perfekt stopp. Her finner du en tradisjonell meny med retter som passer for både små og store.

Sushi Bar

Munkegata 39

73 52 10 20

sushibar.no

Åpent: man-tor 15-22,
fre-lør 15-23, søn 15-21

Sushi Bar introduserte Sushi for Trondheim, og har vært med å sette standarden for denne populære mattradisjonen fra Japan. Her får du rene smaker og de litt mer spenstige som gir sushi-fans smil om munnen.

Szechuan Restaurant

Olav Tryggvasons gate 20

73 52 28 67

szechuan.no

Åpent: tir-tor 14-22.30, fre-lør 14-23, søn 14-22

Ekte kinesisk mat finner du her. Folkene, ingrediensene, oppskriftene, innredningen og menyen er autentisk. Det er ingen som har så god kina-mat i denne byen – og spør gjerne de som jobber der om tips og råd til hvordan du kan lage kinesisk på ditt eget kjøkken.

Søstrene Karlsen

TMV-kaia 25

73 60 00 25

sostrenekarlsen.no

Åpent: man-tor 11-24,
fre-lør 11-02, søn 12-22

Raust og lekent rundt bordet, på fatet og i glasset. Et kjøkken med en meny som har deilige smaker og egner seg godt for deling.

TAG

Thomas Angells gate 12b

488 50 200

tagrestaurant.no

Åpent: man-tor 11-sent, fre-lør 11-02.30

TAG skaper retter som passer for alle selskap og anledninger – fra en rolig hverdagslunsj til et stort bursdagsselskap eller en kveld du vil unne deg noe ekstra godt. TAG gir deg en fin opplevelse, med gode smaker og hyggelig stemning.

TGI Fridays

Nordre gate 11

930 86 666

fridays.no

Åpent: man-tor 11-23, fre 11-00,
lør 11-02, søn 12-23

Uformell restaurant som er inspirert av det amerikanske kjøkkenet. Her får du en variert meny og et spennende utvalg av cocktails.

Troll

Fosenkaia 4A

73 48 79 90

trollrestaurant.no

Åpent: man-tor 11-sent, fre-lør 11-02.30

Troll er et helnorskt spisested med en eksotisk vri. Kjøkkenet har fokus på gode og lokale råvarer, og de har alltid noe på menyen som er tuftet på norske mattradisjoner.

Vertshuset Grenaderen

Kongsgårdsgata 1

73 51 66 80

grenaderen.no

Åpent: ons-lør fra 16, søn 14-19

Hvis du vil reise litt tilbake i tid, da skal du gå til Grenaderen og spise et godt måltid. Her kan du spise tradisjonelle retter i ei smie fra 1700-tallet og kjenne på historien som sitter i veggene.

PUB / BAR**Britannia Bar****(Britannia Hotel)**

Dronningens gt. 5

73 80 08 00

britannia.no

Åpent: se nettside

Inspirert av de klassiske femstjerners hotellbarene i London. Britannia Bar tilbyr cocktails på svært høyt nivå i stilige omgivelser. På dagtid serveres kaker, søtt, salt og bakst lagd av landets dyktigste konditorer. Afternoon tea med Britannias egen Champagne og te er en selvsagt opplevelse og et must for alle og enhver.

Bror Bar

Olav Tryggvasons gate 29
458 31 526
brorbar.no
Åpent: man-tor 11-00.30,
fre-lør 11-02.30, søn 13-02.30

Kullgrillet burger, deilige sides og mye mer. På Bror finner du et utrolig utvalg i craft beer fra hele verden, og Trondheims hyppigst rullerende tapperekke med øl på tapp.

Habitat på DIGS

Olav Tryggvasons gt. 30
digs.no
Åpent: man-tor 11-23, fre-lør 11-02

Habitat er Trondheims oase for eksperimentell bryggekunst og lekker pizza. Her serveres salat og suppe både til lunsj og middag. Pizzasmakene er lekne og varierte. I tillegg får du god kaffe og et rikt utvalg av ølsorter fra deres eget bryggeri.

Trondhjem Mikrobryggeri

Prinsens gate 39
73 51 75 15
tmb.no
Åpent: man 15-00, tir-tor 15-02,
fre 14-02, lør 12-02

Trondhjem Mikrobryggeri var byens aller første bryggeripub, og har vært en viktig aktør for øl-kulturen i byen. Her kan du smake mange ulike øl fra bryggeriet og brennevin fra eget destilleri.

Vinbaren (Britannia Hotel)

Prinsens gate 39
73 51 75 15
tmb.no
Åpent: man 15-00, tir-tor 15-02,
fre 14-02, lør 12-02

Britannia Hotel har bygd en stor vinkjeller med 10 000 flasker for hele hotellet, som er blitt til en flott og åpen vinbar under faglig ledelse av vink-guru i Trondheim, Ulf Dalheim. Med bar, lounge og et eksklusivt smakerom tilbys vinkurs og smakinger for både kjennere og begynnere.

ØX Tap Room

Munkegata 26
458 48 480
oxtap.no
Åpent: tir-fre fra kl. 15, lør fra kl. 14

Det er alltid god stemning på ØX, som har et spennende utvalg av både øl og cider fra eget bryggeri, samt craft beer og cider fra andre mikrobryggerier. Mat serveres fra Frati.

KAFFE

Arvesølvet Folkekafe

Kongens gt. 2
919 96 351
arvesolvet.net
Åpent: man-tor 11-19, fre-lør 11-16, søn 12-16

Smørbrød og vegetarbuffet til lunsj, hverdag og fest! I tillegg får du tradisjonsretter på middagsmenyen.

Café Horneman

Kongens gt. 7
73 84 17 00
hornemansgarden.no
Åpent: man-lør 9-16

Byens sjarmerende seniorcafé som er et stamsted for byens pensjonister. Her serverer de god mat laget fra bunnen av med lokale råvarer i gode porsjoner. Kaker, bakst, lunsjretter og middag.

Café To Tårn

Bispegata 5
941 93 541
bakeriet.no
Åpent: man-fre 10-15, lør-søn 11-16m

Etter et besøk i Nidarosdomen passer det fint med en god kopp kaffe og noe å spise. Café To Tårn har panoramautsikt over Vestfrontplassen og serverer snitter og hjemmebakst.

Café Ni Muser

Bispegata 9 c
73 53 63 11
nimuser.no
Åpent: man-søn 11-22

Dette er byens kunstkafé, et trendy sted med et godt kjøkken og et av byens beste konditori. Populær lunsjplass og et trivelig møtested med avslappet stemning hvor det er lett å føle seg velkommen.

Dromedar

dromedar.no / Nedre Bakklundet 3
Åpent: man-tor 7-19, fre 8-18, lør-søn 10-18
- Nordre gate 2
Åpent: man-fre 7-19, lør 9-18, søn 10-17
- Olav Tryggvasons gate 14
Åpent: man-fre 7-19, lør 9-19, søn 11.30-18
- Nedre Bakklundet 77
Åpent: man-fre 7.30-18, lør 10-18, søn 11-18

Dromedar introduserte kaffebarkulturen til byen, og har siden den gang vært en viktig bidragsyter til den høye standarden på kaffe som serveres rundt omkring i byen. Har blitt kåret som Årets Norske kaffebær tre ganger, og er ledende på kreative espressobaserte drikker.

Dromedarbakeriet

Apotekerveita
73 92 09 63
dromedarbakeriet.no
Åpent: man-fre 8.30-15.30, lør 10-15

Å starte dagen på Dromedarbakeriet er en meget god start. Her kan du få frokost, kaffe og både smake eller lukte på de deilige kakene som de lager hver eneste morgen. I 2013 ble de kåret til Årets Kake – noe som de helt klart fortjener. De lager også kaker på bestilling.

Ila Brainnstasjon

Ilevollen 32 B
489 55 036
ilabrainnstasjon.no
Åpent: tir-tor 16-23,
fre 16-01, lør 12-01, søn 12-21

Den er liten og rød, men uansett hvor mange mennesker som sitter inne eller ute, så er det alltid plass. Det er nok den uformelle og enkle stemningen som gjør dette til en av byens fineste stamsteder for mange.

Jacobsen & Svart

Ferjemannsveien 8

902 44 226

jacobsensvart.no

Åpent: man-fre 7-18, lør 9-18, søn 11-18

Et lite kaffebrenneri midt i byen som brenner kaffe flere ganger i uka. Her lukter det fantastisk godt av både kaffebønner og egen bakst. Det lille kaffebrenneriet har en uformell og avslappet stemning som passer fint når man kan se folk haste forbi på utsiden.

Kafeen Torvet

Kongens gate 9, Trondheim Torg

73 52 92 20

kafeentorvet.no

Åpent: man-fre 9-20, lør 9-18

Når man trenger en pause fra shopping på Trondheim Torg, da stikker man opp i 3. etasje og finner et bord på Kafeen Torvet. Her finner du dagens middag, lunsj, påsmurt og en imponerende kakedisk.

Ladekaia

Ladestien

469 73 944

ladekaia.no

Åpent: man-tor 13-23,

fre 13-00, lør 11-00, søn 11-23

Langs Ladestien ligger Ladekaia – et serveringssted man alltid blir imponert over. Det har en enkelhet – både i utforming og konsept, men maten og drikken er av høy kvalitet. De baker, steker, smører, koker og serverer med et smil om munnen.

Sellanraa Bok & Bar

Kongens gate 2

469 12 480

sellanraabar.no

Åpent: man-fre 7.30-18, lør 11-18, søn 11-17

Sellanraa Bok & Bar er en sånn plass man gjerne går en omvei for. Kaffen er magisk, menneskene som jobber der har en lidenskap for det de driver med og maten er deilige lokale smaker i ulike varianter og kombinasjoner. Og så har de alltid søte små bakverk.

Skistua

Fjellseterveien, Bymarka

948 89 450

skistua.no

Åpent: man-fre 10-15, lør-søn 10-17

Bymarka har mange koselige spisesteder, og Skistua er en av dem. Her kan du spise et godt måltid etter en fin tur ute i frisk luft. De serverer kaffe, enkle lunsjretter, middag og bakst av ulike slag.

Sponhuset

Ringvebukta, Ladestien

924 77 567

sponhuset.no

Åpent: man-fre 11-16, lør-søn 11-18 (1.4-1.10),

lør-søn 11-16 (1.10-1.4)

En god vaffel er laget med ekte kjærlighet. På Sponhuset er vaffel en lidenskap og en vitenskap, og har fått utmerkelse for byens beste vaffer. Sponhuset, byens beste og koseligste vaffelhus, ligger på Ladestien, et steinkast fra sjøen.

SHOPPING



KJØP NYTT. KJØP BRUKT

I Trondheim finner du store kjøpesenter – både i Midtbyen og utenfor sentrumskjernen. Du finner også butikker med klær fra lokale, skandinaviske og internasjonale motehus, samt interiør- og håndverksbutikker som representerer det lokale og nordiske. I tillegg finner du en rekke secondhand-konsepter med både klær, møbler og interiør.

NISJE

Bakklandet Blomster

Nedre Bakklandet 3

920 66 136

bakklandetblomster.no

Åpent: man-lør 11-18

En grønn og deilig oase midt på Bakklandet som har de morsomste blomstene og kuleste plantene. Trolig Norges minste blomsterbutikk. Gjengen her kan flette krans og sette sammen buketter. I tillegg finner du håndlagde produkter som keramikk, karameller, håndsåper og andre gaveartikler.

Butikken ved Nidarosdomen

Bispegata 5

415 31 584

nidarosdomen.no

Åpent: sep-mai: man-lør 9-15, søn 9-16

jun-aug: man-fre 9-18, lør 9-16, søn 9-17

I Besøkscenteret ved Nidarosdomen ligger en spesiell gavebutikk tilknyttet Nidarosdomen, Erkebispegården og Riksregalieutstillingen. Her finner du et utvalg av unike varer – mange av dem lokalt produsert av håndverkerne som jobber med restaurering av Nidarosdomen.

Fairytale of Norway

Fjordgata 52

986 49 543

fairytaleon.no

Åpent: man-lør 9-17 (utvidet i sommersesong)

Et lite skattekammer. Her finner du tradisjonelle, norske suvenirer, samt et utvalg lokalproduserte produkter og gaver du ikke finner andre steder.

Fjordbuda

Sjøgangen 6

926 63 288

Åpent: man-søn 9-17

Trondheims største turistbutikk ligger på toppen av brua Sjøgangen som binder Midtbyen sammen med Brattøra. Butikken selger ikke bare troll og elger, men også kjente norske merkevarer som Dale of Norway, Helly Hansen, Ulvang og Blæst Rainwear til svært gunstige priser.

House of Norway

Olav Tryggvasons gate 16
926 63 288
Åpent: man-søn 10-18

Suvenirbutikk som ligger sentralt plassert. Butikken tilbyr et bredt utvalg av lokale og nasjonale suvenirer og gaveartikler, delikatesser, samt sports- og fritidsklær fra kjente norske merkevarer som Scandinavian Explorer, Blæst, Helly Hansen, m.fl.

Husfliden

Olav Tryggvasons gate 18
73 83 32 30
norskflid.no
Åpent: man-fre 9-18, lør 9-16

Det er kunnskap og lidenskap for norske tradisjoner som ligger i veggene i denne butikken. Her finner du garn og strikkeoppskrifter, designklær og hjemmestrikk. Husfliden har også egen systue som driver med bunadsproduksjon og tilbehør.

Jentene på Tunet

Mosletta 15, Selbu
416 36 663
jentenepaatunet.no
Åpent: man-fre 9-15

I Selbu lages det sjokolade – fantastisk god sjokolade som har høstet priser i Norge. Jentene på Tunet legger vekt på kvalitet og håndverk når de utformer sine sjokoladebiter. De har utsalg på flere steder, blant annet i Turistinformasjonen i Nordre gate 11.

Johnny Love

Olav Tryggvasons gate 21
472 43 225
johnnylove.com
Åpent: man-lør 10-18

Midt i sentrum finner du en av byens mest kjente design brands – JOHNNYLOVE. John Vinnem har erobret både landet og verden med sine skandinaviske rene linjer for både mann og dame.

Lanullva

Søndre gate 19
922 24 690
lanullva.no
Åpent: man-lør 10-18

Varm og myk Merinoull til hele familien med tidløs norsk design og høy teknisk funksjonalitet. Det originale strikkemønsteret er fortsatt fundamentet, og selvfølgelig er alle plaggene strikket med luft & kjærlighet.

Pottemakeri Elin Aune

Prinsens gate 21, Trondheim Torg
73 51 74 10
aunepottemakeri.no
Åpent: man-fre 10-17, lør 10-15

Pottemakerverksted med slektstradisjon fra 1797. Verkstedutsalg på Trondheim Torg kjøpesenter. Der håndlages Trønderkeramikk med lange dekortradisjoner, i tillegg til moderne keramikk og keramikk med bymotiver. I tillegg forhandles Kunstglass.

Turistinformasjonen

Nordre gate 11
73 80 76 60
visittrondheim.no
*Åpent: man-lør 9-18,
søn 10-17 (høysesong)*

*Her kan du kjøpe produkter laget av norske
og trønderske designere og håndverkere. I
tillegg selges det opplevelser som citywalks,
bussbilletter, inngangsbilletter på museum etc.*

Urmaker Håkon Lian

Nordre gaten 9
73 52 04 11
urmakerlian.no
*Åpent: man-ons 9-17, tor 9-18,
fre 9-17, lør 10-16*

*Tradisjoner siden 1866 midt i gågate i Trondheim.
Her finner du ur for enhver anledning – fra det
første barneuret og opp til kjente merker som
Omega, Rolex, etc.*

Yellowkorner

Carl Johans gt. 14
902 73 918
yellowkorner.com
Åpent: tir-lør 10-18, søn 12-17

*Et internasjonalt fotogalleri som selger bilder i
ulike format. Galleriet sørger for at bildene sendes
hjem til deg, og du kan unne deg en god kopp
kaffe mens du går rundt i galleriet.*

KJØPESENTER

Byhaven

Olav Tryggvasons gate 28
73 80 90 70
byhaven.no
Åpent: man-fre 9-20, lør 10-18

*36 butikker og spisesteder
Parkeringsmuligheter på gateplan
Vinmonopol*

Mercur

Kongens gate 8
73 87 65 00
mercursenteret.no
Åpent: man-fre 10-20, lør 10-18

*18 butikker og spisesteder
Ungdomsprofil
Parkeringsmuligheter på gateplan*

Sirkus Shopping

Falkenborgveien 1
414 07 777
sirkusshopping.no
Åpent: man-fre 9-21, lør 9-20

*Stort utvalg av butikker og spisesteder
845 innendørs parkeringsplasser
Kollektivt knutepunkt for buss og tog*

Trondheim Torg

Kongens gate 9

73 53 69 94

trondheimtorg.no

Åpent: man-fre 9-20, lør 9-18

70 butikker

P-hus 330 plasser

Midt på Torvet

OVERNATTING

Trondheim har hoteller i alle prisklasser, og med nyåpningen av Britannia i april 2019, får byen også sitt aller første fem-stjerners hotell. Du finner også overnatting på budsjett og campingplasser.

HOTELL

Britannia Hotel

Dronningens gt. 5, Trondheim
73 80 08 00
britannia.no

Bårdshaug Herregård

Orkdalsveien 102, Orkanger
72 47 99 00
baardshaug.no

Clarion Hotel & Congress Trondheim

Brattørkaia 1, Trondheim
73 92 55 00
nordicchoicehotels.no

Hotell Frøya

Rådhusgata 10, Frøya
72 46 45 00
hotellfroya.no

Hovde Gård

Hovdeveien 10, Brekstad
72 51 59 00
hovdegaard.no

Radisson BLU Hotel Trondheim Airport

Lufthavnveien 30, Stjørdal
74 84 36 00
radissonblu.com

Radisson BLU Royal Garden Hotel

Kjøpmannsgata 73, Trondheim
73 80 30 00
radissonblu.com

Scandic Bakklandet Hotel

Nedre Bakklandet 60, Trondheim
72 90 20 00
scandichotels.no

Scandic Hell Hotel

Sandfærhus 22, Stjørdal
74 84 48 00
scandichotels.no

Scandic Lerkendal

Klæbuveien 127, Trondheim
21 61 51 00
scandichotels.no

Scandic Nidelven

Havnegata 1-3, Trondheim
73 56 80 00
scandichotels.no

Scandic Solsiden

Beddingen 1, Trondheim
21 61 46 00
scandichotels.no

Selbusjøen Hotell & Gjestegård

Haverneset 15, Selbu
73 81 11 00
selbusjoenhotell.no

Stiklestad Hotell

Stiklestad allé 350, Verdal
74 04 42 00
stiklestad.no

Thon Hotel Nidaros

Søndre gate 22b, Trondheim
73 87 01 30
thonhotels.no

Thon Hotel Trondheim

Kongens gate 15, Trondheim
73 88 47 88
thonhotels.no

Ørland Kysthotell

Rådhusgata 10, Brekstad
72 51 33 00
kysthotell.no

ANNEN OVERNATTING**Nidaros Pilegrimsgård**

Kjøpmannsgata 1, Trondheim
73 52 50 00
pilegrimsgarden.no

Singsaker Sommerhotell

Rogerts gate 1, Trondheim
73 89 31 00
sommerhotell.singsaker.no
Åpent: Medio juni-medio august

Trondheim Vandrerhjem

Weidemanns vei 41, Trondheim
73 87 44 50
trondheimvandrerhjem.no

Flakk Camping

Flakkvegen 49, Bosberg
940 54 685
flakk-camping.no
Åpent: 1.mai-1.september

Klostergården

Tautra, Frosta
74 80 85 33
klostergardentautra.no

Storsand Gård Camping

Storsandveien 1, Malvik
73 97 63 60
storsandcamping.no
Åpent: 1.mai-1.september

Teveltunet Fjellstue

Teveltunet, Meråker
74 81 25 00
teveltunet.no



en førjulsfestival



JULEMARKEDET I TRONDHEIM 6.-18. DES 2019

MAN-LØR 11-19 SØN 13-19

julemarkedet-trondheim.no



MIDTBYEN MANAGEMENT

Foto: WIL LæwWright



MUSEENE I SØR-TRØNDELAG

UNIKE KULTUROPPLEVELSER



Opplev fortida
Lev i nåtida
Drøm om framtida

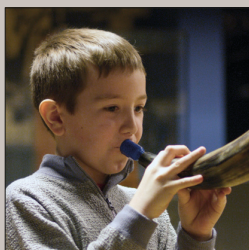


Foto: Klipp og Lim

Pinoy
MUSEUM

RØROSMUSEET

ROCKHEIM
DET NASJONALE MUSEET
FOR FOLKELIGHETSMUSIK

Trondheim kunstmuseum

NORDENFJELDSKE
KUNSTINDUSTRI-
MUSEUM

SVERRES
BORG
TRØNDELAG FOLKEMUSEUM

Orkla
Industrimuseum

MUSEET
KYSTENS
ARV

KYSTMUSEET



OLAVSFESTDAGENE

SOMMERENS VIKTIGSTE MØTEPASS

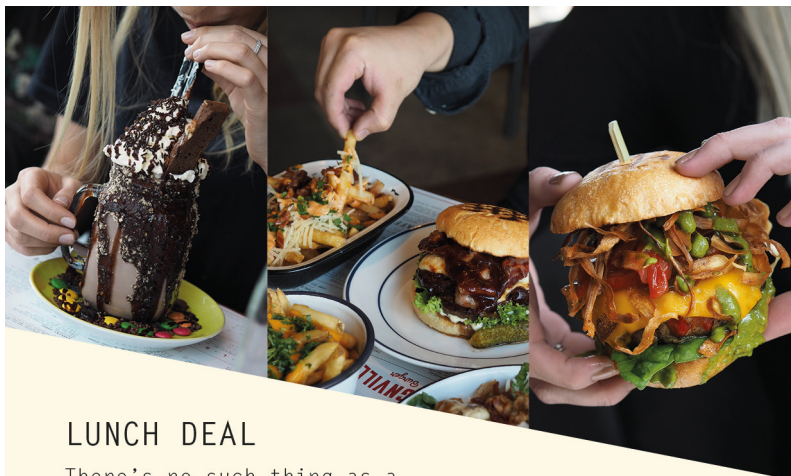
*Sett av datoen allerede nå.
Dette vil du ikke gå glipp av.*

28.07.–03.08.

2019

BILLETTER & INFO
olavsfestdagene.no

FØLG OSS
● ● ● ● ●



LUNCH DEAL

There's no such thing as a free lunch, but with us you get any burger plus mineral water for 189 NOK, Monday-Friday, 12-15.

DOGNVILL
Burger



EXperience TRONDHEIM by Segway

Elmoving - Segway Tours Norway & Visit Trondheim welcomes you to a fantastic tour of Trondheim city. Join the biggest Segway tour operator in Norway for an unforgettable experience. We will glide you through the city where no bus will bring you!

Booking: segwaybooking.no or call us on **+47 471 471 11**
visitt trondheim.no or call us on **+47 73 80 76 60**



I Trondheim finner du to nasjonale museer for musikk!



Ringve
MUSIKKMUSEUM



ROCKHEIM
DET NASJONALE MUSEET
FOR POPULÆRMUSIKK



Present this advert
to receive 15% off
the item of your choice



Fairytale
OF NORWAY

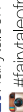
Trondheim's souvenir shop!
Trondheim's largest selection of troll figures

Open: Monday - Saturday 10.00 - 17.00*

Extended summer opening hours

* Subject to change

Fjordgata 62 - www.fairytaleon.no



[/fairytaleon](https://www.facebook.com/fairytaleon)
[#fairytaleonorway](https://www.instagram.com/fairytaleonorway)

SHOP
TAX
FREE

LIV-LOFT, TROLL



TRONDHEIM
BIKE TOURS

**-Sykkelturer
i Trondheim
med guide
-Utleie av sykler**

1. april - 31. oktober

Booking: trondheimbiketours.no
452 53 560



**HOYT
&
LAVT**
TRONDHEIM

**Opplev en spennende
verden i tretoppene!**

hoyslavl.no/trondheim

JØDISK MUSEUM TRONDHEIM

Jødisk museum Trondheim formidler jødisk historie
og kultur i Midt- og Nord-Norge.
Museet holder til i samme bygning som
Europas nordligste synagoge.

Åpent museum hver første og tredje søndag i måneden
fra kl. 12.00 - 15.00. Guidet omvisning kl. 13.00.

Sommeråpent 15. juni - 15. august.
Hverdager fra kl. 10.00 - 16.00. Søndager fra kl. 12.00 - 15.00



Arkitekt Christies gate 1B
7012 Trondheim
+47 40 16 98 01

jodiskmuseum.org
post@jodiskmuseum.org



**Norges minste
blomsterbutikk med
rom for mye mer.**

bakklandetblomster.no

Varme i hver maske

**En kjærlighetshistorie, et strikkemønster
og en gründer var begynnelsen på Lanullva
eventyret. Familiebedriften som fikk lille
Lyngstad i Møre og Romsdal på kartet.**

Lanullva lager myke og luftige ullplagg
til baby, barn og voksen i ren merinoull.

- strikket med luft og kjærlighet.

Åpningstider

Mandag - Lørdag: **10.00 - 18.00**

***Velkommen til vår koselige
butikk i Søndregate 19.***



LANULLVA®



lanullva.no



Facebook.com/lanullvatrondheim



@lanullva.no

- strikket med luft & kjærlighet

70 STORES AT THE MAIN CITY SQUARE

OPENING HOURS 9 – 20 (18) trondheimtorg.no



Trondheim Torg

THE LARGEST SHOPPING MALL IN THE CITY



KULISTEINEN

Norges dåpsattest

Kulisteinen er en godt bevart runestein fra Smøla kommune. Inskripsjonen kalles gjerne «Norges dåpsattest» fordi det er første gang vi kjenner til at navnet Norge blir brukt på norsk jord. I tillegg er den ett av de første bevis på at folk hadde begynt å tro på kristendommen.

Steinen er i dag utstilt i Middelalderutstillingen ved NTNU Vitenskapsmuseet i Trondheim.

Foto: Åge Hojem/NTNU







NIDAROSDOMEN OG ERKEBISPEGÅRDEN

I hjertet av historiske Trondheim finner du
Nidarosdomen og *Erkebispegården*.
Nidarosdomen er bygget over Olav den
helliges grav – vikingkongen som ble
Norges nasjonalhelgen.

www.nidarosdomen.no



NIDAROS DOMKIRKES
RESTAURERINGSARBEIDER

VARNES - EKSPRESSEN

RUNNING DIRECT

TO AND FROM TRONDHEIM
CITY CENTRE



EXPRESS ROUTE!

Non-stop Airport Express bus to/
from Solsiden in only 25 minutes



BOOK TICKETS:

Scan the QR code or visit
www.vaernesekspressen.no

SOLSIDEN → CLARION Hotel & Congress* → ROYAL GARDEN → TORGET
SCANDIC LERKENDAL → MOHOLT → NARDO → NIDARVOLL

På utvalgte avganger* // On selected departures*